かわら版しではら

Vol.11　令和4年9月
志手原校区地域づくり協議会

しではらつながり広場情報コーナー

＊ふくしなんでも相談会（第1木曜日・第3土曜日　13時30分～15時）
介護保険のことを知りたい、体力の衰えが気になるなど教えてほしいこと、聞いてみたいこと、気軽にどうぞお話しに来てください。電話相談もできます。

＊いきいき百歳体操
開所日（火・水・木・土）はいつでも体操可能です。予約等不要。
第1木曜日・第3土曜日は13時～　保健師による血圧測定あり。
週1～2回、おひとりで来られて、体操されている方もおられますよ。
おもりやDVDの貸し出しもしています。あなたも始めてみませんか。

“このゆびとまれ”

9月28日(水)

♪♬♪♪　13時00分～　いきいき百歳体操

♪♬♪♪　13時30分～　オカリナの音色を楽しみましょう(^^♪

オカリナは丸みのある独特なフォルムの楽器で、心をほっこり癒してくれる音色が魅力ですね。お二人の奏者が、秋にふさわしい『紅葉』など童謡を中心に演奏してくださいます。お誘いあわせてご参加ください。行きたいけど遠い、初めて行くのに不安がある方、どうぞ気軽にお電話等で問い合わせください。

フジバカマ情報コーナー

フジバカマに小さなつぼみがびっしりとつき始めています。つながり広場のプランターのフジバカマにもつぼみが付きうっすらと赤みを帯びて、そろそろ開花するのではないかと楽しみです。皆さんのフジバカマの生育状況やアサギマダラの情報をつながり広場 まで（来所・電話・FAX・メール）お寄せください。

❀　フジバカマ畑には百日草も色とりどり沢山の花を咲かせています。
ご自由にお持ち帰りいただいて、おうちでもお楽しみください(^^♪

へんしゅうこうき

猛暑に、コロナ第7波と大変な夏でしたが、つながり広場に来てくださる方が少しづつ増えています。大学生の研修を受け入れたり、各部会の事業を進めつつあります。2階のリフォームをして、活動場所と機会を広げたいと思っています。皆様のご支援やご提案をお待ちしています。

志手原校区地域づくり協議会のホームページやインスタグラムもぜひご覧ください。
TEL・FAX　079－556－7119
（火・水・木・土曜の13時～16時）
✉ sidehara-chikyo@beach.ocn.ne.jp

ホームページ
まほろば志手原

インスタグラム
志手原校区地域づくり協議会