

かわら版しではら

Vol.7

令和4年5月

志手原校区地域づくり協議会

しではらつながり広場情報コーナー

* いきいき百歳体操

第1 木曜日・第3 土曜日 13時から（血圧測定あり）

第2 水曜・第4 水曜・第5 水曜も 13時から開催します。

開所日は（火・水・木・土）いつでも体操可能です。

* このゆびとまれ（ミニイベント）開催

第4 水曜日 13時 30 分から

月替わりの内容で、ミニイベントをします。

* フジバカマの差し芽作りの適期到来

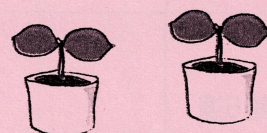
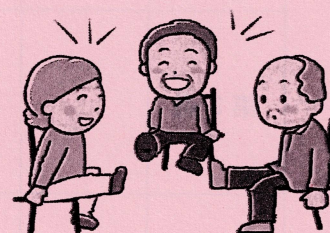
志手原・有馬富士・上野台地区の皆さまへ

フジバカマが元気に育っていることと思いますが、新芽を 10 cmほど

切って差し芽を作りませんか。苗を育てて増やしましょう！

虫尾・香下・成谷・砥石川・尼寺・桜ヶ丘地区の皆様へ

苗を 6 月に配布予定です。お楽しみに。



“このゆびとまれ”

5月25日（水）



♪♪♪ 13時00分～ いきいき百歳体操

♪♪♪ 13時30分～ ヒロマジックを楽しみましょう ♪♪♪

♪♪♪ 童謡や愛唱歌をみんなで歌おう ♪♪♪

途中からの参加も歓迎です。参加したいけれど、移動手段がなくて行けないという方は下記までお電話ください。

へんしゅうこうき

コロナ感染がようやく落ち着いてきました。油断は禁物ですが、感染予防に配慮しながら、そろそろつながり広場で集まって何かしたいなあと思っています。気軽にお立ち寄りください。皆様からの提案もお待ちしています。

志手原校区地域づくり協議会のホームページやInstagramもぜひご覧ください。

TEL・FAX 079-556-7119（火・水・木・土曜の13時～16時）

✉ sidehara-chikyo@beach.ocn.ne.jp

毎月の予定

(13時～16時)

	日	月	火	水	木	金	土
第1週			開所日	開所日	いきいき 百歳体操 福祉何でも 相談会		開所日
第2週			開所日	いきいき 百歳体操	開所日		開所日
第3週			開所日	開所日	開所日		いきいき 百歳体操 福祉何でも 相談会
第4週			開所日	いきいき 百歳体操 ミニイベント	開所日		開所日
第5週			開所日	いきいき 百歳体操	開所日		開所日

開所日はいつでも『いきいき百歳体操』をすることができます
気軽にお申し出てください

子どもさんにも楽しんで過ごしていただけるように

らくがきコーナー(大きな紙に思いっきり絵をかくことができます)や
いろいろな大きさの色紙を取り揃えています

シルバニアファミリーやトランプ、ミニゲームなどもありますので
気軽に遊びに来てください

アクアビーズもできますよ

